

O que é carga viral e por que tantos profissionais de saúde estão doentes?

“Um exército de vírus muito grande é difícil para o nosso sistema imunológico combater.”

O que é carga viral?

Sua carga viral é simplesmente a quantidade de vírus que você possui no corpo - em termos médicos, refere-se à quantidade de vírus que é medida em um volume padrão de líquido, geralmente sangue ou plasma. É comumente usado quando se fala de pacientes com HIV cujas condições estão sendo bem gerenciadas e estão sob a medicação correta, têm uma carga viral indetectável, o que significa que eles não podem transmitir a doença a outros.

O que isso significa para a transmissão do Covid-19?

A “dose infecciosa” é a quantidade de vírus a que um indivíduo precisa ser exposto para que ele possa pegar o vírus. Com os vírus da gripe, os indivíduos precisam coletar apenas uma pequena quantidade de partículas para ficarem doentes. No Covid-19, os cientistas ainda não sabem a que dose uma pessoa precisa ser exposta, mas é provável que ela seja relativamente pequena devido ao grande número de pessoas que ficam doentes.

Se eu receber uma dose mais alta de vírus, isso significa que ficarei mais doente?

Sim - trabalhos em dois outros coronavírus: a síndrome respiratória aguda grave (Sars) e a síndrome respiratória do Oriente Médio (Mers) demonstraram isso, diz Willem van Schaik, professor de Microbiologia e Infecção da Universidade de Birmingham, que afirma:

“Com base em estudos anteriores que trabalharam com coronavírus Sars e Mers, sabemos que a exposição a doses mais altas está associada a um resultado pior e isso também pode ser provável no caso do Covid-19.”

“ Em geral, com vírus respiratórios, o resultado da infecção - se você fique gravemente doente ou apenas tenha um resfriado leve - às vezes pode ser determinado pela quantidade de vírus que realmente entrou no seu corpo e

iniciou a infecção. Está relacionado ao tamanho dos exércitos de cada lado da batalha, um exército de vírus muito grande é difícil para o exército do nosso sistema imunológico combater. “

A idade e se você tem uma condição subjacente também têm um papel a desempenhar na gravidade e no resultado da doença.

Posso ter uma carga viral alta, mas não ficar doente?

De maneira confusa, parece que os níveis de carga viral parecem afetar as pessoas de maneira diferente. Os médicos que estudaram o surto na Lombardia, no norte da Itália, examinaram mais de 5.000 pessoas e compararam os swabs nasais daqueles que apresentaram sintomas com as que não tiveram. Eles não encontraram diferença na carga viral entre os dois grupos - no entanto, disseram que porque estudaram apenas um pequeno número de pessoas sem sintomas, não puderam tirar conclusões firmes.

Algumas pessoas estão mais em risco do que outras?

Sim - os profissionais de saúde que precisam se aproximar dos pacientes correm um risco particularmente alto e é por isso que médicos e enfermeiras ficam tão bravos com a falta de equipamentos de proteção individual, como luvas, viseiras e máscaras.

Mas as pessoas que cuidam dos entes queridos em casa também estão em risco - é por isso que o governo recomenda que, se você ficar doente com o Covid-19, durma em uma sala separada e use um banheiro diferente, sempre que possível.

Mas enquanto os pacientes obviamente doentes representam um risco, doses baixas do vírus também podem ser prejudiciais devido ao seu efeito cumulativo.

“Estudos em ratos também mostraram que a exposição repetida a doses baixas pode ser tão infecciosa quanto uma única dose alta. “

“Portanto, em suma, é crucial limitar todas as exposições possíveis ao Covid-19, seja para indivíduos altamente sintomáticos que expõem grandes quantidades de vírus ou para indivíduos assintomáticos que liberam pequenas quantidades”.

Quando é mais provável que eu transmita o vírus para os outros?

Um estudo com nove pacientes com sintomas leves constatou que o período de pico de transmissão - ou seja, quando eram mais infecciosos - estava dentro de uma semana após a primeira manifestação dos sintomas. No entanto, no dia 10, era improvável que eles transmitissem a doença. O estudo - um dos primeiros a mapear quando as pessoas transmitem ativamente a doença a outras pessoas - mostrou que os pacientes emitem quantidades extremamente altas do vírus no estágio inicial da infecção.

O “pico de transmissão” - quando uma pessoa com Covid-19 é mais infecciosa - geralmente ocorre cinco dias após a infecção e os pacientes emitem 1.000 vezes mais vírus do que durante o pico de transmissão de um Sars.

Quantos profissionais de saúde ficaram doentes com Covid -19?

Cerca de 5.000 profissionais de saúde na Itália e 3.000 na China foram infectados com a doença. Ainda não se sabe no Reino Unido quantos profissionais de saúde foram infectados, embora muitos funcionários tenham ficado doentes - eles podem ter pegado a doença no curso de sua vida cotidiana, e não diretamente de um paciente.

Enviado por ATIQR RAHMAN KHAN, Hospital de Crianças e Maternidade dratiqr@gmail.com