

### Quedas

#### Início

1. Estabeleça o líder da equipe e peça ajuda.
  2. Cheque pulso e sinais vitais.
- Se não houver pulso, inicie Suporte Avançado de Vida
3. Imobilize a coluna cervical se estiver preocupado com uma lesão no pescoço.
  4. Realize exame físico focado.
    - Exame pupilar
    - Exame cardiovascular
    - Exame neurológico completo
    - Exame completo para trauma/ dor/ lesão óssea/ deformidade e movimento em todas as articulações
    - Exame do tórax para fraturas de costelas
  5. Realize histórico focado.
    - AMPLO: alergias, medicamentos, histórico médico passado, última refeição, eventos recentes
    - Considere enviar um membro sênior para a revisão eletrônica de prontuários.
    - A queda foi testemunhada? (Caso contrário, assuma traumatismo craniano presente.)
    - Houve perda de consciência?
    - O paciente pode se mobilizar?
  6. Realize exames de diagnóstico.
    - Radiografia torácica para trauma torácico
    - Tomografia computadorizada (TC) de crânio (**ver destaque**)
    - TC da coluna cervical, se necessário (consulte a regra canadense da coluna cervical)
    - Considere o ultrassom a beira leito para buscar líquido livre se houver trauma abdominal



#### TC de crânio necessária se houver traumatismo craniano e qualquer um dos seguintes:

1. Escala de coma de Glasgow <15 2 horas após a lesão ou <13 a qualquer momento
2. Suspeita de fratura no crânio
3. Qualquer sinal de fratura basilar do crânio (hemotímpano, olhos de guaxinim, sinal de Battle, otorréia / rinorreia do líquido cefalorraquidiano)
4. Vômitos > 2 vezes
5. 65 anos ou mais
6. Amnésia ≥30 minutos
7. Mecanismo perigoso (queda de elevação)
8. Varfarina ou qualquer outro anticoagulante / antiagregante plaquetário ou diátese hemorrágica



#### Prevenção de Quedas Futuras

- Revisar medicamentos (Opiáceos? Benzodiazepínicos? Anticolinérgicos?)
- Recomendar pulseira de alto risco de queda
- Revisar telemetria
- Remova linhas e tubos desnecessários
- Solicitar terapia física/ ocupacional
- Considere um a um