

Hipotensão



Definição:

Pressão arterial sistólica < 90 mmHg, pressão arterial média < 65 mmHg ou queda de > 30 mmHg na pressão arterial sistólica do basal

Início

- 1. Estabeleça o líder da equipe e peça ajuda.**
- 2. Cheque o pulso e os sinais vitais.**
 - Se não houver pulso, inicie o Suporte Avançado de Vida.
- 3. Obtenha acesso intravenoso ou intraósseo.**
- 4. Realize exame físico focado.**
 - Estado mental
 - Pressão venosa jugular
 - Extremidades (quente ou frio, lívido)
 - Exame pulmonar, cardíaco e abdominal
 - Saída de urina; considere cateter urinário
- 5. Realize um histórico focado.**
 - AMPLO: alergias, medicamentos, histórico médico passado, última refeição, eventos recentes
 - Considere enviar membro sênior para revisão eletrônica de prontuários
- 6. Considere outros testes de diagnóstico.**
 - Gases sanguíneos arteriais / venosos, hemograma completo, painel metabólico básico, testes de função hepática, troponina, peptídeo natriurético do tipo B
 - Radiografia de tórax
 - Eletrocardiograma
 - Ultrassom a beira leito
 - Veia cava inferior
 - Função ventricular direita e esquerda
 - Líquido pericárdico
 - Compressão venosa nos membros inferiores
- 7. Tratamento**
 - O tratamento de primeira linha é um bolus de fluido em quase todas as causas de hipotensão
 - Considere vasopressores (norepinefrina preferida na maioria dos casos) SE a pressão sanguínea desejada não for atingida após 2 a 3 litros de bolus



Diagnóstico diferencial

Distributivo

Sinais:

- Extremidades quentes
- Febril
- Ampla pressão de pulso

Causas:

- Sepses
- Anafilaxia
- Insuficiência adrenal
- Neurogênico (baixa frequência cardíaca)

Hipovolêmico

Sinais:

- Extremidades frias
- Pressão de pulso estreita
- Reenchimento capilar lento

Causas:

- Hemorragia
- Depleção de volume

Obstrutivo

Sinais:

- Extremidades frias
- Distensão da veia jugular
- Sons cardíacos abafados
- Sons respiratórios unilaterais

Causas:

- Embolia pulmonar
- Pneumotórax hipertensivo
- Tamponamento cardíaco
- Síndrome do compartimento abdominal

Cardiogênico

Sinais:

- Extremidades frias
- Distensão da veia jugular
- Crepitações
- Dor torácica
- Nova arritmia/ sopro

Causas:

- Falha na bomba (isquemia, cardiomiopatia)
- Arritmia
- Doença valvular
- Cardiomiopatia obstrutiva hipertrófica