

## Anafilaxia



### Definição:

1. Doença de início agudo com  $\geq 2$  das seguintes manifestações:
    - Pele: erupção cutânea, urticária, prurido, lábios ou língua inchados
    - Respiratório: hipoxemia, chiado ou estridor
    - Cardiovascular: hipotensão ou taquicardia
    - Abdômen: náusea, diarreia ou dor abdominal
- OU
2. Início agudo de hipotensão após exposição a alérgeno conhecido

### Início

1. Estabeleça o líder da equipe e peça ajuda.
2. Cheque pulso e sinais vitais.
  - Se não houver pulso, inicie o Suporte Avançado de Vida.
3. Avalie as vias aéreas quanto ao estridor, inchaço da língua ou rouquidão; **chame a equipe de anestesia e via aérea cirúrgica para obter ajuda e considere a intubação imediata.**
4. Administre adrenalina intramuscular, repita se ineficaz em 5 minutos. **Consulte “dosagem de epinefrina”.**
5. Obtenha acesso intravenoso (IV) ou intraósseo.
6. Dê 2 litros de bolus cristalóide.
7. Realize exame físico focado.
  - Campos pulmonares
  - Exame de toda a pele
  - Infusões IV? **Pare imediatamente.**
8. Realize uma história focada.
  - AMPLO: alergias, medicamentos, histórico médico passado, última refeição, eventos recentes
  - Considere enviar membro sênior para revisão eletrônica de prontuários

### Anafilaxia Refratária

- Administre 0,5-1 ml de adrenalina 1:10.000 IV lenta (adrenalina cardíaca). Repita se não houver resposta após 3 minutos
- Considere iniciar gotejamento de epinefrina; comece em 2 µg/min, titule até 15 µg/min
- Continue a ressuscitação agressiva de fluidos com NaCl a 0,9%
- Considere glucagon se estiver em uso de betabloqueadores (1-5 mg de injeção intravenosa lenta por 5 minutos, seguidos por infusão intravenosa de 5-15 µg/min)



### Dosagem de Epinefrina

1. Injete EpiPen na coxa anterolateral
2. Se não houver EpiPen:
  - Coloque 0,3 ml de adrenalina 1: 1000 em uma seringa de 1 ml
  - Administre na coxa anterolateral com uma agulha de 2,5 a 3,5 cm

### Medicamentos secundários

- Hidrocortisona, 100 mg IV
- Difenidramina, 25-50 mg IV
- Albuterol para chiado no peito
- Ranitidina, 50 mg IV